

## WAT KOST DE GENERALISTISCHE BASIS GGZ?

In 2020 hebt u vanuit uw **basisverzekering** (let op: **niet vanuit een aanvullende verzekering**) recht op vergoeding van psychologische hulp in de Generalistische Basis GGZ. **De vergoeding valt onder het eigen risico**. Dat wil zeggen, dat deze kosten meetellen voor uw verplicht eigen risico van € 385,- (in 2020). Die kosten betaalt u dus zelf. Hebt u uw eigen risico vrijwillig opgehoogd, dan betaalt u dit verhoogde bedrag aan eigen risico.

Op basis van uw klachten kunt u gebruik maken van een door de overheid vastgesteld product of "gespreksbundel": Kort, Middel, Intensief of Onvolledig behandeltraject, ieder met de bijbehorende behandelduur. Hoeveel behandelingen er zullen worden vergoed hangt af van de ernst van uw klachten. Deze tarieven zijn vastgesteld door de Nza.

PRODUCT	KOSTEN
Basis GGZ: Kort (BK)	€ 504,71 (294 minuten / 3-5 gesprekken)
Basis GGZ: Middel (BM)	€ 856,34 (495 minuten / 6-8 gesprekken)
Basis GGZ: Intensief (BI)	€ 1.373,34 (750 minuten / 9-12 gesprekken)
Basis GGZ: Onvolledig behandeltraject (OBT)	€ 219,53 (intake zonder behandeltraject)
Niet-basispakketzorg consult (OVP)	€ 109,76 (per gesprek) <i>betreft kosten van de gesprekken die buiten de vergoeding vallen (bijvoorbeeld een aantal aanvullende gesprekken)</i>

Ik werk **geheel contractvrij**. Dat wil zeggen dat ik **geen contracten afsluit met zorgverzekeraars**. Ik (en vele andere ongecontracteerde psychologen met mij) vind de macht van de verzekeraars te groot geworden. Uw verzekeraar heeft bij ons geen enkele invloed op de wijze waarop wij onze gesprekken voeren en ook niet op de duur van de gesprekken of ons aannamebeleid. Helaas zijn verzekeraars gemachtigd door de overheid, wanneer wij geen contracten afsluiten, u als verzekerde soms te mogen korten op uw vergoeding. Het is daarom verstandig na te gaan hoe uw verzekeraar omgaat met de vergoeding van niet gecontracteerde hulpverleners. Dit hangt ook weer af van het type pakket dat u hebt afgesloten. Een aantal verzekeraars hecht sterk aan keuzevrijheid en maakt geen onderscheid (bijv. ONVZ en OHRA). Bij andere verzekeraars bieden een restitutiepolis of in een enkel geval een aanvullende verzekering vaak meer mogelijkheden.

**Het is verstandig van te voren uw polis na te lezen of te informeren bij uw verzekeraar.**

Op de volgende website kunt u vinden welke zorgverzekering 100 % vergoed:

[www.contractvrijepsycholoog.nl](http://www.contractvrijepsycholoog.nl) Kijk in de kolom 'Echte Restitutiepolis'. Ook kunt u ons eventueel raadplegen als u vragen of opmerkingen heeft.