

INFORMATIE PRAKTIJK ELLEN VAN DEN HOUTE 2026

WAT HOUDT HET ZORGPRESTATIEMODEL IN

In Nederland is per 01-01-2022 de bekostiging van de volwassen Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ 18+) veranderd in het 'zorgprestatie-model' (ZPM). Dit model is ontwikkeld door de Nederlandse Zorgautoriteit (NZA).

In het zorgprestatie-model kan de totale behandeling bestaan uit verschillende onderdelen: de zogenaamde zorgprestaties. Eén zorgprestatie kan een intakegesprek, een consult, een telefonisch consult of een consult via beeldbellen zijn. De kosten van een zorgprestatie zijn gebaseerd op de duur ervan.

CONTRACTVRIJE GZ-PSYCHOLOOG

Het is belangrijk om te weten dat ik als BIG-geregistreerde GZ-psycholoog met geen enkele zorgverzekeraar een contract heb. Ik ben een contractvrije GZ-psycholoog.

Dit heeft voor jou als cliënt de volgende voordelen: De bescherming van je privacy is gegarandeerd en je krijgt een behandeling op maat in plaats van met strikt opgelegde behandelmethodes en -technieken. Contractvrije GZ-psychologen en gecontracteerde GZ-psychologen voldoen aan dezelfde kwaliteitsnormen. Zie voor meer informatie over dit onderwerp [Contractvrije Psycholoog](#).

HOE VERLOOPT DE FINANCIËLE AFHANDELING

Bij een contractvrije psycholoog verloopt de facturering van de kosten voor de zorgprestaties vanaf 01-01-2022 als volgt: Kort nadat de zorgprestaties hebben plaatsgevonden ontvang je van mij een factuur per mail. Dat is meestal aan het einde van de maand. Het gefactureerde bedrag maak je over naar E.I. van den Houte te Groningen. Het rekeningnummer staat vermeld op de factuur. De betalingstermijn is 14 dagen na ontvangst van de factuur.

Om vergoeding te ontvangen dien je de factuur [zelf te declareren](#) bij je zorgverzekeraar. Na declaratie storten zorgverzekeraars in de regel binnen afzienbare tijd hun vergoeding op je rekening, meestal binnen 10 dagen.

WAT IS DE HOOGTE VAN DE VERGOEDINGEN

De behandeling wordt bij een naturapolis voor een deel vergoed vanuit de zorgverzekering, ook bij een contractvrije psycholoog. De hoogte van de vergoeding hangt af van de zorgverzekeraar, de afgesloten polis en de hoogte van het eigen risico.

Informeer daarom vooraf bij je zorgverzekeraar naar de hoogte van de vergoedingen en de voorwaarden bij behandeling in de Generalistische Basis GGZ bij een contractvrije psycholoog. Zo kom je achteraf niet voor onverwachte financiële verrassingen te staan. De meeste zorgverzekeraars vergoeden tussen de 50 en 85 %. Dit zijn ze verplicht volgens het zg. 'hinderpaalcriterium'. Zie ook de tabel met Zorgverzekeraars en percentages die ik bijgevoegd heb in de mail. Deze tabel staat ook op de website contractvrijepsycholoog.nl

HOE ZIT HET MET HET EIGEN RISICO

Het eigen risico wordt per kalenderjaar berekend. 2026 is een kalenderjaar en 2027 is het volgende kalenderjaar. Je zorgverzekeraar berekent of je eigen risico moet betalen: De zorgprestaties die in 2026 plaatsvinden, tellen mee in de berekening van het eigen risico voor 2026, en de zorgprestaties die in 2027 plaatsvinden in de berekening van het eigen risico voor 2027.

WELKE TARIEVEN GELDEN ER PER 01-01-2026

Omdat ik een contractvrije psycholoog ben, hanteer ik 100% van de door de NZa vastgestelde maximum tarieven voor de Generalistische Basis GGZ. Hieronder zie je een overzicht van de meest voorkomende tarieven voor de Generalistische Basis GGZ vanaf 01-01-2026:

Zorgprestatie/Code		Duur	Tarief per 01-01-2026 (vrijgesteld van btw)
Intakegesprek	CO0432	45 minuten	€ 174,83
Consult	CO0367	30 minuten	€ 105,30
	CO0497	45 minuten*	€ 149,82
	CO0627	60 minuten	€ 177,89
	CO0757	75 minuten	€ 218,98
	CO0887	90 minuten	€ 267,52
Onverzekerde zorg	OV0165	45 minuten	€ 146,-

*De meeste consulten duren 45 minuten of tot maximaal 90 minuten (bijvoorbeeld EMDR).

NB aan bovenstaand overzicht kunnen geen rechten worden ontleend.